

宇和島市

暮らし・住まい

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等																				
心配ごと相談 【電話・来所】	日々の暮らしの中で困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島市社会福祉協議会 ☎0895-23-3711 宇和島市住吉町1丁目6番16号 宇和島市総合福祉センター内																				
行政相談 【来所】	国の行政など(県・市が補助を受けているものや法的受託事務を含む)の対応や手続きについて困っていること、わからないことなど。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区</th> <th>開所日</th> <th>時間</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>宇和島</td> <td>毎月1回</td> <td>9:00～12:00 13:00～15:00</td> <td>宇和島市役所</td> </tr> <tr> <td>津島</td> <td>毎月第2水曜日</td> <td>9:00～12:00</td> <td>岩松公民館</td> </tr> <tr> <td>三間</td> <td>偶数月1回</td> <td>9:00～12:00</td> <td>三間公民館</td> </tr> <tr> <td>吉田</td> <td>偶数月第1金曜日</td> <td>13:00～16:00</td> <td>吉田公民館</td> </tr> </tbody> </table> <p>詳しい日程と場所は宇和島市HP“行政相談”と検索。または「広報うわじま」“各種相談”にて確認。</p> <p>総務課行政係 ☎0895-24-1111(内線2412) 宇和島市曙町1番地</p>	地区	開所日	時間	場所	宇和島	毎月1回	9:00～12:00 13:00～15:00	宇和島市役所	津島	毎月第2水曜日	9:00～12:00	岩松公民館	三間	偶数月1回	9:00～12:00	三間公民館	吉田	偶数月第1金曜日	13:00～16:00	吉田公民館	
地区	開所日	時間	場所																				
宇和島	毎月1回	9:00～12:00 13:00～15:00	宇和島市役所																				
津島	毎月第2水曜日	9:00～12:00	岩松公民館																				
三間	偶数月1回	9:00～12:00	三間公民館																				
吉田	偶数月第1金曜日	13:00～16:00	吉田公民館																				
くらしの相談窓口 【電話・来所】	生活に困りごとや不安があり、最低限度の生活ができなくなる恐れのある方。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	くらしの相談窓口 ☎0895-49-7109 宇和島市曙町1番地 福祉課																				
不動産無料相談 【来所】	(公社)全国宅地建物取引業保証協会と共同で、消費者保護の為に無料相談を実施しています。	毎月10日▶13:00～15:00 (電話不可) [祝日、振替休日、年末年始(12/28～1/4)は除く]	愛媛県宅地建物取引業協会 宇和島地区連絡協議会 ☎0895-22-0363 宇和島市曙町1番地 宇和島市庁舎																				
まちの健康相談室 【電話・来所】	健康に関する相談・健診結果の説明・ 血圧測定・体重測定	<p>【宇和島市役所/津島支所】 随時▶9:30～16:00 平日 月～金曜日</p> <p>【吉田支所/三間支所】 毎月1回▶9:30～10:30 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]</p> <p>※電話相談は随時受付ます。 詳しい日時は宇和島市HP保険健康課“まちの健康相談室”または「広報うわじま」“健康ガイド”にて確認。</p>	<p>【宇和島市役所】 ☎0895-49-7021(直通) 宇和島市曙町1番地 保険健康課 成人保健係</p> <p>【津島支所】 ☎0895-49-7062(直通) 宇和島市津島町岩松甲471番地 健康推進係</p> <p>【吉田支所】 ☎0895-49-7096(直通) 宇和島市吉田町東小路甲106番地 健康推進係</p> <p>【三間支所】 ☎0895-49-7103(直通) 宇和島市三間町宮野下835番地 健康推進係</p>																				
生活福祉資金相談 【電話・来所】	他の貸付制度が利用できない低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯に対し、相談支援と資金貸付を行います。	月～金曜日▶9:00～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島市社会福祉協議会 ☎0895-23-3711 宇和島市住吉町1丁目6番16号 宇和島市総合福祉センター内																				
ボランティア相談 【電話・来所】	ボランティアに関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島市社会福祉協議会 ☎0895-23-3711 宇和島市住吉町1丁目6番16号 宇和島市総合福祉センター内																				

宇和島市

法律

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
市民法律相談 【来所】	トラブルなどでの法律に関すること。 対象は宇和島市民。 ※詳しい日程と場所は宇和島市HP “市民法律相談”と検索。または「広報 うわじま」“各種相談”にて確認。	【市役所/津島支所岩松公民館/吉田 支所吉田公民館/三間支所三間公民 館】 毎月第3金曜日▶13:00～16:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～ 1/3)は除く] ・予約制 ・弁護士1人につき12人まで (1人15分程度) ・予約は相談日1週間前から電話・窓 口で受け付けます。 (月～金曜日▶9:00～17:00) ・担当弁護士の都合により変更する場 合があります。 ・支所での実施は、予約者が4人以下 の場合には、本庁実施分予約人数に より中止することがあります。	総務課 ☎0895-24-1111(内線2412) 宇和島市曙町1番地
司法書士による 専門相談 「遺言・相続等」 【来所】	遺産相続・悪徳商法・隣地と境界・遺 言書などの相談を、司法書士がお受け します。	人数に限りがありますので事前の予約 を優先します(先着6名まで)。 詳しい日程と場所は、宇和島市社会福 祉協議会のホームページをご確認くだ さい。	宇和島市社会福祉協議会 ☎0895-23-3711 宇和島市住吉町1丁目6番16号 宇和島市総合福祉センター内

女性・男性

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
婦人相談 【電話・来所】	夫婦問題、DV、そのほか家庭内の問 題等の婦人相談を受けています。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～ 1/3)は除く]	こども家庭課 総合支援係 ☎0895-24-1111(内線2176・2142) 宇和島市曙町1番地

人権

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
人権擁護委員による 特設人権相談所 【来所】	人権に関する相談	【市役所602又は801会議室/吉田公民 館/三間公民館/岩松公民館】 偶数月1回▶13:00～16:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～ 1/3)は除く] ※詳しい日程と場所は「広報うわじま」 “各種相談”にて確認	人権啓発課 ☎0895-49-7034 宇和島市曙町1番地
人権相談 【電話・来所】	人権に関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～ 1/3)は除く]	【松山地方事務局宇和島支局】 ☎0895-22-0770 宇和島市天神町4番40号 【みんなの人権110番】 ☎0570-003-110

多重債務

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
多重債務整理相談 【来所】	借金の返済に充てるために他の金融 業者から借り入れる行為を繰り返し多 重債務に陥ると、個人の知恵や努力だ けでの解決はきわめて困難になりま す。このような多重債務や高金利の借 入金などで苦しんでいる人の相談を 受け、必要に応じて司法書士や弁護 士をご案内します。	○司法書士による相談【来所】 【市役所2階 消費生活センター相談 室】 奇数月第3水曜日▶13:00～16:00 ※人数に限りがありますので事前にお 電話でご予約をお願いします。 ○予約受付【電話・来所】 月～金曜日▶9:00～16:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～ 1/3)は除く]	宇和島市消費生活センター ☎0895-20-1075 宇和島市曙町1番地 市民課 市民協働推進係

福祉サービス

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
福祉サービス 利用援助 【電話・来所】	認知症高齢者、知的障がい者、精神 障がい者等を対象に、福祉サービスの 利用やそれにとまなう日常的な金銭管 理について、安心して自立した生活を 送れるようお手伝いをします。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～ 1/3)は除く]	宇和島市社会福祉協議会 ☎0895-23-3711 宇和島市住吉町1丁目6番16号 宇和島市総合福祉センター内

宇和島市

仕事・労働問題

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
宇和島市シルバー人材センター 【電話・来所】	仕事に関する相談	月～金曜日▶8:30～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島市シルバー人材センター ☎0895-23-3355 宇和島市住吉町1丁目6番16号 宇和島市総合福祉センター内
ハローワーク 宇和島 【電話・来所】	希望条件にあった求人についての情報提供及び職業相談・職業紹介	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島公共職業安定所 ☎0895-22-8609 宇和島市天神町4番7号 《管轄区域:宇和島市、北宇和郡、南宇和郡》

税金

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
電話相談センター 【電話】	国税に関する一般的なご質問やご相談		
税務署 【電話・来署】	・税務署からのお尋ねや納付に関するご相談など税務署にご用の方 ・面接での相談の事前予約 ※具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、ご相談内容により電話での回答が困難な場合には、所轄の税務署に電話又は窓口で事前に相談日時等を予約いただいた上で、相談をお受けしております。	月～金曜日▶8:30～17:00 ※自動音声による案内 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島税務署 ☎0895-22-4511 宇和島市堀端町1番38号 《管轄地域:宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町》
軽減・インボイスコールセンター 【電話】	消費税の軽減税率・インボイス制度に関する一般的なご質問	月～金曜日▶9:00～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	☎0120-205-553(フリーダイヤル)
納付相談 【電話・来所】	・市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税) 災害、病気などの事情で、一時的に納付することが困難な場合は、お早めに納税通知書と印鑑をお持ちのうえ相談してください。 ・保険料 保険料の納付に関する相談も受けていますので、早めに通知書と印鑑をお持ちのうえ相談してください。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島市役所5階 税務課 【納税第1係(国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料)】 ☎0895-49-7011 【納税第2係(市県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税)】 ☎0895-49-7011 宇和島市曙町1番地

生活安全・犯罪被害

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
宇和島警察署 【電話・面談】	生活の安全に関する不安や悩み	24時間 (夜間・土日・祝日は当直で対応)	宇和島警察署 ☎0895-22-0110 宇和島市並松2丁目1番30号

成年後見制度

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
成年後見制度に関する相談 【電話・来所】	成年後見制度に関するご相談をお受けします。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く] ※ご来所の場合は、事前にご連絡をいただくと幸いです。訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください。	宇和島地区権利擁護センター (宇和島市社会福祉協議会) ☎0895-28-6033 宇和島市住吉1丁目6番16号 宇和島市総合福祉センター内
弁護士や司法書士による専門相談 【来所】	成年後見制度や遺言・相続等の相談を、弁護士や司法書士がお受けします。	人数に限りがありますので事前の予約を優先します(先着6名まで)。詳しい日程と場所は、宇和島市社会福祉協議会のホームページをご確認ください。	

宇和島市

消費生活

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
消費生活相談 【電話・来所】	商品やサービスに関する苦情や事業者とのトラブルについての相談に応じ、相談内容により問題解決のための助言や各種情報の提供を行います。	月～金曜日▶9:00～16:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島市消費生活センター ☎0895-20-1075 宇和島市曙町1番地 市民課 市民協働推進係

こころ

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
心の健康相談	「こころ」のことで、心配されていることはありませんか？ すべての年齢の方を対象に、「こころの健康」に関する個別相談をしています。	精神科医師による相談 【宇和島市役所1階 18番窓口】 年12日▶午後2時 ・予約制 ・詳しい日時は宇和島市HP保険健康課“心の健康相談”にて確認 保健師による相談【電話・来所・訪問】 月～金曜日▶9:00～15:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く] まずはお電話ください。	保険健康課 ☎0895-49-7021 宇和島市曙町1番地 成人保健係

高齢者・介護

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
地域包括支援センター 【電話・来所】	介護に関する相談や悩み、健康、福祉、医療に関することなど、高齢者の心身の健康の維持や生活安定に必要な援助と支援を行います。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	宇和島市地域包括支援センター ☎0895-49-7019 宇和島市曙町1番地 《市内全域》